

SPEEGILMYNDIN
SPEEGILMYNDIN
SPEEGILMYNDIN



SPEGILMYNDIN

MANNLÍFSÞÁTTUR UM HEILSU, FEGURÐ, HREYFINGU OG FEGRUNAR- OG LÝTAAÐGERÐIR.

Hvað þýðir fullkomið útlit?

Virkar fitufrysting og hvað gerir bótox?

Hafa hormónar eitthvað með útlitið að gera?

Marín Manda Magnúsdóttir stýrir vandaðri umfjöllun um raunveruleikann á bak við glansmyndina í þessum glænýju þáttum og fjallar meðal annars um pressuna um óaðfinnanlegt útlit og fordómana.

Hver þáttur er tileinkaður ákveðnu umfjöllunarefni og rætt við sérfræðinga á hverju sviði.



Stöð 2 áætlað að 30.000 manns muni fylgjast með hverjum þætti að meðaltali

HVER ÞÁTTUR ER TILEINKAÐUR ÁKVEÐNU UMFJÖLLUNAREFNI

1. ÞÁTTUR - TRENDIN

Hvernig hefur kvenlíkaminn, tískan og fegurðartrendin þróast gegnum tíðina? Við skoðum samfélagsmiðlatrendin, hártísku, förðun, naglatísku, augnháralengingar, brow lift og og fleira spennandi.

2. ÞÁTTUR - HÚÐIN

Í þessum þætti skoðum við mismunandi húðmeðferðir og rýnum í innihaldsefni húðvara og lausnir við hárvandamálum. Við fylgjum eftir nokkrum aðilum sem prófa mismunandi húð- og fegrunarmeðferðir og ræðum við snyrtifræðinga, lækna og tannlækna.

3. ÞÁTTUR - HREYFING

Hér verður rætt við ýmsa þjálfara, markþjálfara og sjúkrabjálfa. Við skoðum mismunandi möguleika á hreyfingu fyrir nútímakonuna.

4. og 5. ÞÁTTUR - LÝTAAÐGERÐIR

Hverjar eru útliskröfur samfélagsins og hvernig birtast fordómar gagnvart þeim? Við ræðum við aðila sem hefur farið í lýtaaðgerð ásamt því að fylgja eftir öðrum aðila sem fer í lýtaaðgerð.

6. ÞÁTTUR - MATARÆÐI

Í þessum þætti mun Marín Manda skoða matarkúra og ræðir við næringarfræðing. Við veltum fyrir okkur hvernig andleg heilsa, svefn og mataræði tengjast. Rætt er við sálfræðing og svefnráðgjafa en einnig kvensjúkdómalækni sem fræðir okkur um hormóna og hormónaójafnvægi



SPEGILMYNDIN

MANNLÍFSÞÁTTUR UM HEILSU, FEGURÐ, HREYFINGU OG FEGRUNAR- OG LÝTAAÐGERÐIR.

- Allir þættir eru kynntir með kynningarstiklu á Stöð 2
 - merkingar kostenda á öllum kynningarstiklum
- Kostandi fær 10 sek auglýsingu fyrir eða eftir hvern þátt á Stöð 2
- Lesið kostunarskilti með lógóum samstarfsaðila
 - birtist fyrir hvern þátt í VOD spilun
- Birtingar að andvirði 50.000 krónur á viku
 - sem nýta má á Stöð 2 eða í VOD, birtingarnar verður að nýta meðan á sýningu þáttarins stendur.

VERÐ: 250.000 KR. +VSK PER ÞÁTT

