



MEÐ GURRÝ

7 þættir

Sýnt samhliða á Stöð 2 og Stöð 2 +
Áætlað í sýningu apríl/maí 2023

Heilsuþættir með Gurrý eru fræðslu-og skemmtiþættir um ýmis heilsutengd málefni eins og hreyfingu, blóðsykur, meltingu, offitu, föstur, kælimeðferðir, streitu og breytingaskeiðið. Í þáttunum fylgjum við eftir 7 einstaklingum í heilsuáskorun þar sem þau þurfa að koma hreyfingu inn í lífsstílinn og taka til í mataræðinu. Þau fara í ýmis heilsufarspróf sem verða svo endurtekin að 8 viknum liðnum. Við fáum sérfræðinga til að svara ýmsum spurningum og fræða á einfaldan hátt.

- Allir þættir eru kynntir með kynningarstiklu á Stöð 2 og Stöð 2 Sport
- Merkingar frá kostanda eru á öllum kynningarstiklum
- Sýnileiki í þáttunum
- Kostandi fær 10 sek. auglýsingu fyrir eða eftir hvern þátt í á Stöð 2 og aftur við endursýningu þáttar í sömu viku.
- Samstarfstrailer birtist fyrir hvern þátt á Stöð 2 +, trailerinn er unninn af grafiakerum Sýnar út frá auglýsingum samstarfsaðila
- Auglýsingainneign að andvirði 175.000 kr. á viku á Stöð 2 á meðan þættirnir eru í sýningu.

Verð: 175.000 kr. + vsk. pr. þátt.